

Regolamento prima edizione del Lema Trail, posticipata alla

domenica 20 settembre 2020

- a) Ogni iscritto alla gara corre a proprio rischio e pericolo. Lo stato di salute deve essere ottimale e ogni partecipante deve poter coprire un forte dislivello, di quasi 1'000 metri.
- b) L'organizzatore della gara non si assume alcuna responsabilità in caso di incidenti e malori.
- c) Ogni iscritto deve avere una copertura sanitaria e assicurativa che possa, se necessario, coprire tutte le spese di trasporto in ambulanza come in elicottero.
- d) Ogni iscritto deve intervenire in caso di malore di un partecipante e informare celermente lo staff presente sul posto e chiamare l'ambulanza al 144.
- e) Ogni iscritto si deve attenere alle regole dell'anti doping, disponibili su www.antidoping.ch
- f) Ogni iscritto deve rispettare il percorso segnalato e attenersi alle indicazioni dei volontari lungo il percorso. Ogni violazione potrà essere punita con la squalifica.
- g) La gara si terrà con qualsiasi tempo.
- h) Ogni iscritto deve mettere in modo visibile il pettorale secondo le istruzioni date.
- i) Ogni iscritto riceverà, oltre al pettorale, anche un pacco gara e una medaglia di partecipazione, un rinfresco alla tappa intermedia di Cima Pianca, una bibita e un frutto dopo aver tagliato il traguardo, un buono pasto per il pranzo in vetta al Monte Lema, (se le condizioni meteo lo permetteranno) e un buono per la discesa con la funivia.
- j) I pettorali saranno distribuiti la domenica 20.09 prima della gara fra le ore 08.30 e le ore 10.15 presso "La Baita" sul piazzale di Miglieglia vicino alla funivia.
- k) Non sarà possibile ritirare il pettorale per conto di un altro iscritto.
- l) Ogni iscritto potrà consegnare il proprio pacco gara con alcuni effetti personali (cambio vestiti) che verranno portati in vetta al Monte Lema. Verranno applicate restrizioni di peso e grandezza. Una sacca per persona. Verrà accettata solo la sacca ufficiale distribuita insieme al pettorale per un peso massimo di 5kg. Gli organizzatori si riservano il diritto di non portare in vetta sacche troppo pesanti. Ogni atleta deve applicare l'etichetta che riceverà con il proprio numero di pettorale alla propria sacca.
- m) Le sacche saranno da consegnare presso l'apposito punto di raccolta entro e non oltre le ore 10.20 visto che è previsto un carico speciale in vetta con la funivia alle ore 10.30.
- n) Gli organizzatori non potranno essere ritenuti responsabili per eventuali danni e perdite di oggetti personali lasciati nelle sacche. Non lasciate oggetti di valore.
- o) La partenza della gara è fissata alle ore 11.00 di domenica 20 settembre 2020 da Miglieglia vicino alla funivia. Partenza in gruppo allo sparo. Il tempo cronometrato partirà solo nel momento in cui l'atleta passa sulla pedana.
- p) Per le disposizioni Covid-19 sarà obbligatorio tenere la mascherina fino a pochi secondi prima dello sparo.
- q) Invitiamo tutti a NON presentarsi alla gara se si dovessero avere sintomi di febbre e tosse secca. Vi invitiamo a rispettare le distanze di sicurezza, indossare sempre la mascherina e a non stringere le mani.
- r) Posteggi gratuiti e bagni a disposizione alla partenza. Verrà anche allestita una buvette sul posto.

- s) L'arrivo della gara è stato spostato e posto sulla vetta del Monte Lema (vicino alla croce) e non più all'Osservatorio Astronomico per limitare al minimo i potenziali contatti con turisti e avventori del Ristorante e Ostello in vetta.
- t) Non sono presenti servizi doccia ma solo alcuni toi-toi in vetta, come anche un bagno vicino alla funivia.
- m) Le sacche personali saranno da ritirare dopo l'arrivo in vetta presso il "garage" posto vicino alla funivia. Qui sarà allestito un piccolo spazio per cambiarsi e separato per donne e uomini.
- n) Il tempo massimo di gara è di 2 ore. La premiazione è prevista alle ore 13.30 in vetta se le condizioni meteo lo permetteranno.
- o) Qualora le condizioni meteo non lo dovessero permettere, dopo aver tagliato il traguardo riceverete un frutto e una bibita, scenderete a prendere la vostra sacca personale presso la funivia e con questa arriverete a Migliaglia dove vi verrà anche dato un lunch bag. Non vi sarà la premiazione e i premi saranno da ritirare presso l'ufficio degli organizzatori a Lugano.
- p) In funivia la mascherina è obbligatoria e la capacità massima è di 45 persone per corsa. Con forte affluenza una corsa è garantita ogni 15 minuti.
- q) Non sono ammessi animali durante la gara e non sono ammessi bastoni.
- m) Sono previsti premi per i primi classificati in ogni categoria. Età minima di partecipazione 15 anni.
- n) Per i partecipanti e famigliari al seguito (in particolare a quelli provenienti dal nord delle Alpi e dall'estero) sono a disposizione alcuni alberghi nelle vicinanze della partenza. Prezzo speciale e late check out esteso fino alle ore 16.00 per poter rientrare in albergo e fare doccia. Prenotazioni solo attraverso gli organizzatori della manifestazione Amiconi Consulting SA via mail a: info@amiconiconsulting.ch . Fino ad esaurimento di posti.
- o) Partecipando alla gara acconsentite alla divulgazione dei vostri dati personali quali cognome e nome, indirizzo privato (via, codice postale e città), data di nascita, numero di telefono, indirizzo e-mail ai partner a meno che non vietiate la divulgazione dei dati inviando una comunicazione al seguente indirizzo email a: info@lematrail.ch .
- p) Questi partner possono utilizzare i dati per i propri servizi o per scopi pubblicitari e, nel caso di sponsor, per indirizzi mirati e campagne telefoniche preventivamente concordate con l'organizzatore in relazione alla manifestazione in corso. Potete revocare in qualsiasi momento il vostro consenso al trasferimento dei dati a terzi.
- q) Annullamento dell'iscrizione: non è previsto rimborso per gli atleti che annullano la propria iscrizione, ciononostante i corridori possono stipulare un'assicurazione annullamento per proprio conto presso un'assicurazione di propria scelta. In caso di presentazione di un certificato medico valido entro 10 giorni lavorativi prima dell'evento, l'Organizzatore si riserva il diritto di valutare un rimborso o di riportare l'iscrizione all'edizione dell'anno seguente. In caso di rimborso, l'ammontare dell'iscrizione dedotte le spese di transazione viene ritornato mediante lo stesso canale dell'avvenuto pagamento (carta di credito o versamento bancario).
- r) Gli organizzatori partono dal presupposto che ogni iscritto alla gara abbia preso conoscenza del presente regolamento ufficiale e ne accetta tutte le voci.