

## Règlement 6e édition Lema Trail

- a) Chaque participant au concours court ses propres risques. La santé doit être optimale et chaque participant doit pouvoir couvrir un dénivelé de 950 mètres.  
L'organisateur de la course décline toute responsabilité en cas d'accident ou de maladie.  
Chaque membre doit avoir une couverture médicale et d'assurance qui peut, si nécessaire, couvrir tous les frais de transport en ambulance comme en hélicoptère.
- b) Chaque membre doit intervenir en cas de malaise d'un participant et informer rapidement le service de santé présent sur place au numéro 144
- c) L'utilisation d'écouteurs est autorisée.
- d) Chaque membre doit respecter les règles de l'antidopage, disponibles sur [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch)
- e) Chaque membre doit respecter le parcours indiqué et suivre les indications des volontaires le long du parcours. Toute violation peut être punie par la disqualification.
- f) En cas de retrait pendant le parcours, le coureur doit avertir immédiatement les volontaires présents sur le parcours ou le numéro d'urgence imprimé sur le dossard.
- g) La course se tiendra par tous les temps.
- h) À partir de 2022, la course fait partie de la Coupe ASTI Trail.
- i) Âge minimum d'inscription 15 ans.
- j) Chaque inscrit doit porter de manière visible son dossard selon les instructions données.
- k) Chaque participant recevra un pack de course numérique, téléchargeable sur le site web en utilisant un mot de passe. Il n'est pas possible de retirer le dossard au nom d'un autre inscrit ou dans les jours précédant la course.
- l) Chaque membre peut remettre le sac de course avec des effets personnels (changement de vêtements) qui sera apporté au sommet du mont Lema avant 10h20. Pour des raisons logistiques, seuls les sacs officiels de course ou un sac à dos personnel d'une taille raisonnable et pesant moins de 5 kg seront acceptés. Nous nous réservons le droit de ne pas prendre en charge les sacs, les sacs et les sacs à dos trop lourds ou volumineux. Le sac doit nécessairement avoir bien fixé la bande avec le numéro de dossard de l'athlète. Nous excluons la responsabilité pour le dépôt en retard et les dommages et pertes d'objets personnels laissés dans les sacs, nous vous déconseillons de laisser des documents et des objets de valeur à l'intérieur.
- m) Le retrait du dossard est possible de 09:15 au 10:15.
- n) Le départ est fixé à 10h45 pour les catégories Trail et à 10h30 pour les catégories Dog Trail à Miglieglia, près du départ du téléphérique, où seront préparés la collecte des dossards et le dépôt des sacs. Toilettes et vestiaires disponibles (sans douche) à la fois au sommet et au départ. Parking disponible dans le terrain et sur la place en face.
- o) Le temps de course maximum est de 2 heures. L'arrivée est prévue au sommet du Monte Lema.
- p) Les trois premiers de chaque catégorie (10) recevront un prix. La remise des prix aura lieu à 13h30 -14h00 à Miglieglia.
- q) Les bâtons de marche nordique sont autorisés.
- r) Les chiens sont admis uniquement pour ceux inscrits à la catégorie Dog Trail.
- s) Dans l'inscription est inclus le ravitaillement à mi-parcours, une boisson et un fruit à l'arrivée, la fête des pâtes et la descente avec le téléphérique après remise du bon. Le téléphérique a une capacité de 45 personnes et est actif jusqu'à 17h15 avec des trajets continus. En cas de mauvais temps, il courait toutes les heures.

- t) Pour les amis et la famille qui suivent, il n'y a pas de tarifs spéciaux pour l'ascension et la descente en téléphérique. Billets à acheter au guichet du téléphérique. Horaires et infos disponibles sur : [www.montelema.ch](http://www.montelema.ch).
- u) Les participants acceptent que l'organisateur puisse utiliser des images (photos et vidéos officielles) de l'événement à des fins promotionnelles, telles que pages du site internet, mise en place de prospectus, vidéo, photographies, réseaux sociaux et ne revendiquent aucun droit.
- v) Les membres acceptent la divulgation de leurs données personnelles telles que nom et prénom, adresse privée (rue, code postal et ville), date de naissance, numéro de téléphone, adresse e-mail aux partenaires à moins qu'ils n'interdisent la divulgation des données en envoyant une notification à l'email : [info@sporteeventsticino.ch](mailto:info@sporteeventsticino.ch). Ces partenaires peuvent utiliser les données pour leurs propres services ou à des fins publicitaires et, dans le cas de sponsors, pour des adresses ciblées et des campagnes téléphoniques préalablement convenues avec l'organisateur en relation avec la manifestation en cours. Vous pouvez à tout moment révoquer votre consentement au transfert de vos données à des tiers.
- w) Les organisateurs supposent que chaque participant à la course a pris connaissance du présent règlement officiel et en accepte tous les éléments.
- x) Toute contestation du classement peut être communiquée dans les 30 minutes suivant sa publication. Les classements pourront être affichés en ligne sur le site Performance Timing et sur place.
- y) Un délégué de l'ASTi sera présent à chaque course ASTi et fera partie du jury en cas de réclamations ou recours. Après la clôture des inscriptions en ligne, par règlement ASTi, les dossards sur place (si disponibles) ne seront ni nominatifs ni chronométrés, donc les concurrents ne seront pas inscrits dans le classement.
- z) Annulation de l'inscription : Il n'y a pas de remboursement pour les athlètes qui annulent leur inscription, cependant, les coureurs peuvent souscrire une assurance annulation pour leur propre compte auprès d'une assurance de leur choix. En cas de présentation d'un certificat médical valable dans les 10 jours ouvrables précédant l'événement, l'Organisateur se réserve le droit d'évaluer un remboursement ou de reporter l'inscription à l'édition de l'année suivante. En cas de remboursement, le montant de l'inscription déduction faite des frais de transaction est retourné par le même canal que celui du paiement (carte de crédit ou virement bancaire). Nous vous invitons à signaler les annulations afin de permettre aux autres intéressés de s'inscrire.